



# Trænings- og aktivitetsmiljø

Skanderborg den 29. september 2020

TRESS har hermed fornøjelsen af at præsentere vores oplæg for etableringen af "Trænings- og aktivitetsmiljø" på areal hos Grundejerforeningen Mælkevejen, Ørbæk.

Oplægget indeholder løsningsforslag til etablering af to træningsstationer, en petanquebane og et volleyballnet.

TRESS vil gerne indgå i et tæt samarbejde med Grundejerforeningen Mælkevejen om den endelige placering af miljøerne.

## Indholdsfortegnelse

Plantegning:	side 2
Matrikelkort m/afstande til skel:	side 3
Træningsstationer:	side 4 - 7
Volleyballnet og støtter:	side 8
Petanquebane:	side 9



# Trænings- og aktivitetsmiljø

plantegning

TRESS har hermed fornøjelsen af at præsentere vores løsningsforslag til placeringen af et "Trænings- og aktivitetsmiljø" hos Grundejerforeningen Mælkevejen, Ørbæk.

Oplægget indeholder plantegninger af placeringen på grundejerforeningens fællesareal og en kort beskrivelse af elementerne.

TRESS vil gerne indgå i et tæt samarbejde med Grundejerforeningen Mælkevejen, om eventuelle tilpasninger af den foreslåede løsning.

Volleybane

8 x 16 meter

Petanquebane

4 x 12 meter

Træningsstationer

30 meter



# Trænings- og aktivitetsmiljø

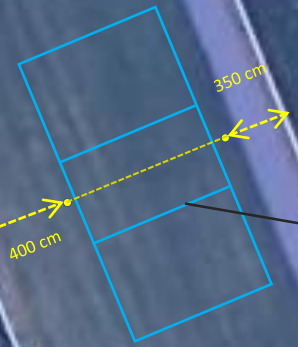
plantegning - matrikelkort

Matrikel nr.  
Ørbæk By  
Ørbæk 4bz

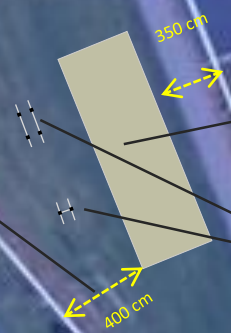
Afstande mellem skel og redskabsmiljøer  
<-->

Transformerstation

Skel mellem fællesareal og grunde



Volleybane på græs  
8 x 16 meter  
(bøsning afstand til sti: 100 cm)



Petanquebane  
4 x 12 meter  
(afstand til sti: 100 cm)

Træningsstationer

30 meter

# Dips Stativ



710695

## Dips Stativ Wooden Fitness - 710695

Arealbehov: 122 X 69 cm - Sikkerhedsareal: 333x393 cm - Totalhøjde: 186 cm  
Kritisk faldhøjde: 150 cm – kræver vedligeholdt græs som faldunderlag.

 <b>Træsart:</b> Lærk	 <b>Fundament:</b> Træ	 <b>Dimensioner:</b> Længde: 122 cm. Bredde: 69 cm. Højde: 185 cm.
 <b>Arealbehov:</b> Længde: 393 cm Bredde: 333 cm	 <b>Kritisk faldhøjde:</b> 150 cm	 <b>Materiale:</b> Træ PE Nylon Pulverlakeret stål

# Hævestang

datablad

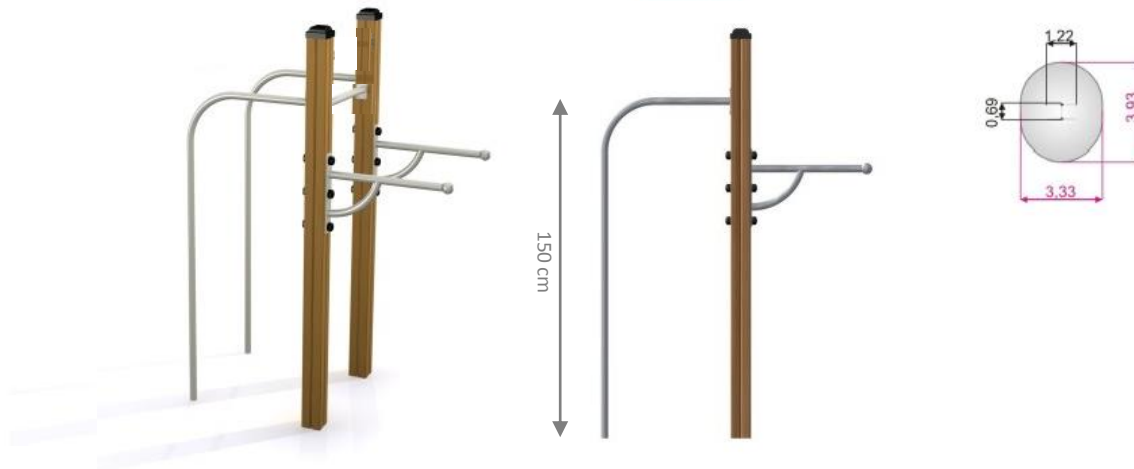
**Dips Stativ Wooden Fitness**  
art. - 710695  
er fremstillet i henhold til  
**DS/EN 16630:2015** -  
fastinstalleret udendørs  
fitnessudstyr.

Redskabet øverste tværstang  
opsættes ved monteringen i  
kritisk faldhøjde 150 cm, og  
fitnessredskaber kræver for  
denne faldhøjde iflg.  
**DS/EN 16630:2015**  
vedligeholdt græs som  
faldunderlag.

Vedligeholdelse med  
oliebehandling er en  
miljøskånsom løsning.

## Dips Stativ Wooden Fitness

Produktnummer 710695



**Træsart:**  
Lærk



**Fundament:**  
Træ



**Dimensioner:**  
Længde: 122 cm.  
Bredde: 69 cm.  
Højde: 185 cm.



**Arealbehov:**  
Længde: 393 cm  
Bredde: 333 cm



**Kritisk faldhøjde:**  
150 cm



**Materiale:**  
Træ  
PE  
Nylon  
Pulverlakeret stål

### Vedligeholdelse

#### Træsart

Lærk: Ønsker du at bevare træets flotte naturlige udseende, kan du med fordel oliebehandle det en gang årligt eller efter behov. Hvis du undlader det, vil træet med tiden opnå en platingrå karakter.

#### Materiale

Galvaniseret stål: Vedligeholdelsesfrit.

PE: Vedligeholdelsesfrit.



# Dipsbarrer



710694

## "Dipsbarrer" - 710694

Arealbehov: 247 x 79 cm - Sikkerhedsareal: 379 X 547 cm

Totalhøjde: 156 cm

Kritisk faldhøjde: 130 cm. – kræver vedligeholdt græs som faldunderlag.



**Træsart:**  
Lærk



**Fundament:**  
Træ



**Dimensioner:**  
Længde: 247 cm.  
Bredde: 79 cm.  
Højde: 156 cm.



**Arealbehov:**  
Bredde: 379 cm.  
Længde: 547 cm.



**Kritisk faldhøjde:**  
130 cm



**Materiale:**  
Pulverlakeret stål  
PE  
Træ

# Dipsbarrer

datablad

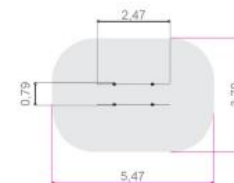
**Dipsbarrer Wooden Fitness**  
art. - 710694  
er fremstillet i henhold til  
**DS/EN 16630:2015** -  
fastinstalleret udendørs  
fitnessudstyr.

Redskabet øverste tværstang  
opsættes ved monteringen i  
kritisk faldhøjde 130 cm, og  
fitnessredskaber kræver for  
denne faldhøjde iflg.  
**DS/EN 16630:2015**  
vedligeholdt græs som  
faldunderlag.

Vedligeholdelse med  
oliebehandling er en  
miljøskånsom løsning.

## Dipsbarrer Wooden Fitness

Produktnummer 710694



**Træsart:**  
Lærk



**Fundament:**  
Træ



**Dimensioner:**  
Længde: 247 cm.  
Bredde: 79 cm.  
Højde: 156 cm.

**Kræver faldunderlag:** Nej  
**Produktnummer:** 710694  
**Vægt:** 100kg  
**Enhed:** Stk



**Arealbehov:**  
Bredde: 379 cm.  
Længde: 547 cm.



**Kritisk faldhøjde:**  
130 cm



**Materiale:**  
Pulverlakeret stål  
PE  
Træ



**Monteringstid:**  
2 personer: 2 timer

### Vedligeholdelse

#### Træsart

Lærk: Ønsker du at bevare træets flotte naturlige udseende, kan du med fordel oliebehandle det en gang årligt eller efter behov. Hvis du undlader det, vil træet med tiden opnå en platingrå karakter.

#### Materiale

Pulverlakeret stål: Vedligeholdelsesfrit.

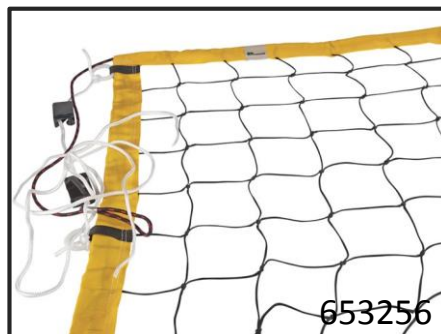
PE: Vedligeholdelsesfrit.

# Volleyball- støtter

datablad



FOTO: Detaljer af nettets  
opspændingssystem -  
3-punkts opstramning.



## Beachvolleynet

Gul farvet kant på alle fire  
sider. Ophængt i kevlar wire lg.  
10,7 m. Netmasker i 3 mm.  
nylon.  
Net størrelse: 850 x 100 cm –  
maskestørrelse 10 x 10 cm.



**2 stk. Bøsningsrør i aluminium**  
Ø: 83/100 mm L: 350 mm.  
Monteret m/prop og drejet i top.



653108 – 650779-1 - 653256

## Volleyballstøtter

Et sæt (par) volleyballstøtter med et let anvendeligt  
opspændingssystem af nettet. Støtterne er af aluminium (Ø  
83 mm) og kan bruges både ude og inden døre. Der hører  
bøsninger og net med. Nettet kan justeres i højde, så det også  
kan bruges til minivolley og Kidsvolley. (Der er markering til  
korrekt højdeindstilling af nettet)

Banestørrelse:

Beachvolleybane 8 x 16 meter – Bredde mellem netstøtter:  
9,5 meter.

Volleyball banen etableres på eksisterende græsareal.



# Petanquebane

## Petanquebane

Nøglefærdig BIOBYG petanquebane –  
12 x 4 meter.



### Beskrivelse

Området afrettes og det afgravede jord bruges enten til opretning af arealet eller placeres i umiddelbar nærhed.

Der bygges en 14 cm høj kant i egetræ.  
Kanten er 7 cm bred.

Området påføres fiberdug. Det påføres NCC stigrus - et materiale der giver en god spiloverflade og alligevel har et godt dræn.

Materialet stemples.



Foto: Petanquebane fra BIOBYG